

Рассмотрено и принято
решением тренерского совета
МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ
протокол от 14.03.2019 г. №



ТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ

от «25»

04

20 19 г. № 14

А.З.Сафиуллин

ПОЛОЖЕНИЕ

о медицинском обеспечении спортивно-тренировочной деятельности в муниципальном бюджетном учреждении «Комплексная спортивная школа №3» Лениногорского муниципального района Республики Татарстан (МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ)

Настоящее положение разработано в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры», приказом Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010г. №613н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий", приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003г. №621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей», Федеральным законом от 4 декабря 2007г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 июля 2013 года №504, запрещенным списком Всемирного Антидопингового Кодекса, Федеральным законом от 30 марта 1999г. №52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 января 2013г. №3н г.Москва "О медицинском и медико-биологическом обеспечении спортивных сборных команд Российской Федерации", приказом Минздравсоцразвития России от 18.04.2012 №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология" (медицинского массажа)», приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. №541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения", приказом МЗ РФ от 05 июня 1998г. №186 «О повышении квалификации специалистов со средним и фармацевтическим образованием», методическими рекомендациями на «Техническое обслуживание медицинской техники» письмо МЗ России от 27.10.2013 г. № 293-22/233, письмо Росздравнадзора от 09.06.2009 г. №05-МС-532, приказом Минздравмедпрома РФ от 04.10.1995г. №276 о метрологическом контроле изделий медицинской техники, СанПиНом 2.1.7.2790-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами", приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 апреля 2011г. №302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных

производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (перечень работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) работников), постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010г. №58"Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность", СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-3 «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий», СанПиН 2.2.4548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений».

1. Общие положения

1.1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся спортом, осуществляется государственным автономным учреждением здравоохранения «Лениногорская центральная районная больница» независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, имеющим соответствующую лицензию на выполнение работ и услуг по медицинской деятельности (в области лечебной физкультуры и спортивной медицины). Медицинское обеспечение лиц осуществляется также медицинским пунктом МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ.

1.2. Медицинский пункт независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, осуществляет медицинское обеспечение лицам, занимающимся спортом, руководствуясь в своей работе законодательством Российской Федерации.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, является осуществление систематического медицинского текущего контроля за состоянием здоровья, оценка уровня физического развития и функциональных возможностей, формирование здорового образа жизни.

2.1.1. Повышение эффективности тренировочного процесса, функциональных возможностей организма спортсменов.

2.1.2. Организация врачебно-педагогического наблюдения является определением уровня адаптации к физическим нагрузкам в условиях спортивной тренировки и разработка индивидуализированных планов по восстановлению или повышению работоспособности на основе текущих наблюдений.

2.1.3. Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок является поддержание и повышение функционального состояния и спортивной формы обучающегося спортсмена в любой заданный отрезок времени, тренирующегося в соответствии с циклом тренировочного

процесса и выступающего на соревнованиях в соответствии с календарным планом проведения соревнований различного уровня.

2.2. Задачами медицинского обеспечения лиц, занимающихся физкультурой и спортом, являются:

2.2.1. Индивидуализация и повышение эффективности процесса подготовки и восстановительных мероприятий;

2.2.2. Определение допуска спортсмена по состоянию здоровья к тренировочным занятиям и соревнованиям;

2.2.3. Санитарно-гигиеническая оценка мест проведения занятий спортом и физкультурой в соответствии с требованиями: температура и влажность воздуха, освещенность и размеры помещения, оснащенность оборудованием.

2.2.4. Выявление соответствия занятия установленным гигиеническим и физиологическим нормам.

2.2.5. Формирование здорового образа жизни путем привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения физически активного долголетия.

2.2.6. Исследования влияния тренировочных и соревновательных нагрузок на организм спортсмена:

- оценка уровня физического развития;
- определения уровня общей тренированности.

2.2.7. Оценка организации и методики проведения тренировок.

2.2.8. Определение функционального состояния и тренированности спортсмена.

2.2.9. Предупреждение спортивного травматизма.

2.2.10. Разработка рекомендаций относительно текущего и перспективного планирования тренировок.

2.2.11. Санитарно-просветительная работа с обучающимися спортсменами (проводятся разъяснения по режиму дня, рациональному использованию факторов закаливания, значению самоконтроля спортсмена, сбалансированному питанию).

3. Медицинское обеспечение

3.1. Организация и проведение лечебно-профилактических мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей занимающихся физкультурой и спортом.

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом.

3.3. Профилактику отклонений в состоянии здоровья и травм во время занятий физической культурой и спортом.

3.4. Медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

4. Форма работы

4.1. Медицинские обследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом, в соответствии с утвержденными программами.

4.2. Врачебно-педагогические наблюдения на тренировочных занятиях и соревнованиях.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.4. Медицинскую реабилитацию после физических нагрузок, перенесенных заболеваний и травм.

4.5. Пропаганду оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди населения.

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями занятий физкультурой и спортом, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

5. Порядок медицинского обеспечения

5.1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом, осуществляется в следующем порядке:

5.1.1. Специалистами государственного автономного учреждения здравоохранения «Лениногорская центральная районная больница» обследуются дети дошкольного и школьного возраста, учащиеся иных учебных заведений для допуска к занятиям в группах начальной подготовки, в группах спортивного совершенствования.

5.1.2. Организациями и подразделениями врачебно-физкультурной службы независимо от ведомственной подчиненности и организационно-правовой формы с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактического учреждения, оказывающего медицинскую помощь гражданину на постоянной основе (по месту жительства или по договору обязательного медицинского страхования), для допуска к занятиям и соревнованиям обследуются и наблюдаются лица, занимающиеся спортом и физической культурой.

5.1.3. В государственном автономном учреждении здравоохранения «Лениногорская центральная районная больница» при наличии соответствующей лицензии получают необходимую медицинскую помощь лица, перенесшие острые заболевания и травмы, больные хроническими заболеваниями, инвалиды, нуждающиеся в восстановительном лечении с применением средств и методов лечебной физкультуры.

6. Функции медпункта

6.1. Проведение динамического наблюдения (текущее медицинское наблюдение, врачебно-педагогические наблюдения) за состоянием здоровья спортсменов.

6.2. Организация и осуществление медицинского контроля за этапным (периодическим) медицинским осмотром спортсменов.

6.3. Участие в оценке путей эвакуации спортсменов, пострадавших во время соревнований (тренировок), организации этапов оказания неотложной медицинской помощи спортсменам.

6.4. Оказание первой помощи при травмах и жизнеугрожающих состояниях.

6.5. Осуществление контроля за фармакологическим обеспечением лекарственных средств и методов, относящихся к списку запрещенных Антидопинговым Кодексом Всемирного Антидопингового Агентства.

6.6. Ведение учетной и отчетной документации, предоставление отчетов о деятельности в установленном порядке, сбор данных для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством Российской Федерации.

6.7. При невозможности оказания медицинской помощи спортсменам направление их в соответствии с медицинскими показаниями в медицинскую организацию для оказания пострадавшим специализированной медицинской помощи.

6.8. Оценка соответствия мест проведения соревнований санитарно-гигиеническим нормам.